GROUPE
VIDYMED
URGENCES



# SURVEILLANCE D'UN PLÂTRE

GROUPE
VIDYMED

swiss olympic | Medical Center

## Conseils généraux

**Ne mouillez pas votre plâtre en résine**
Bien qu'une résine ne s'abîme pas avec l'eau, votre peau subira des macérations (plaques blanches douloureuses et nauséabondes). Protégez le plâtre lors de la douche avec un sac étanche.

**N'introduisez jamais d'objets sous votre plâtre**
(Aiguille à tricoter, paille, manche de couverts, règles)
En particulier lors de démangeaisons, vous risqueriez de provoquer des blessures qui seront détectables qu'au stade de l'infection.

**Évitez les activités violentes ou salissantes**
Il est interdit de conduire, nager ou se baigner. Évitez les activités physiques (protégez le plâtre afin qu'il reste propre).

**Surélevez le membre autant que possible durant la journée**
Et installez-le sur un coussin pour la nuit.

**Mobilisez les orteils ou les doigts, bougez le genou ou le coude**
(s'ils ne sont pas immobilisés), afin que cette « gymnastique » maintienne une activité musculaire et veineuse du côté du membre plâtré.

**Si les doigts ou les orteils enflent ou s'ils changent de couleur**
(blancs ou violacés), bougez-les, réchauffez-le et surélevez-les.

**En cas de coloration anormale, de douleurs ou de fourmillements persistants du membre plâtré, ou si apparition de fièvre, de frissons, de nausées ou de douleur dans la poitrine :**

**AVERTIR IMMEDIATEMENT LE CENTRE D'URGENCES QUI VOUS DONNERA DES CONSEILS ADAPTÉS.**

**Nos Centres d'urgences**

| Vidy | La Source | Épalinges |
|---|---|---|
| 021 622 88 88 | 021 641 25 25 | 021 525 80 00 |