GROUPE
VIDYMED
URGENCES



TRAUMATISME CRÂNIEN

GROUPE
VIDYMED

swiss olympic | Medical Center

Traumatisme crânien bénin

Vous avez subi un traumatisme crânio-cérébral (TCC) léger.
Votre examen clinique étant normal et un retour à domicile est possible sous surveillance. **Il reste néanmoins important de veiller à l'évolution de votre état de conscience.**

Que faire ?

- **Se reposer et proscrire les stimulations**
  (TV, consoles de jeux, ordinateur, sport, musique, soleil).
- Contrairement à une fausse croyance, **vous pouvez dormir**.
  Cependant, il est important pendant les 12 premières heures, qu'une personne vérifie régulièrement (toutes les 2-4 heures) si vous êtes facilement éveillable.
- Vous ne devez donc pas rester seul pendant les 48 premières heures suivant le traumatisme.

Avertir immédiatement les Urgences

Si les symptômes suivants apparaissent :

- Difficulté à se réveiller dans les premières heures suivant le traumatisme
- Perte de conscience avec ou sans convulsions
- Apparition ou augmentation des vomissements plusieurs heures après le traumatisme
- Maux de tête qui s'intensifient et qui deviennent non-contrôlables
- Troubles de l'équilibre importants
- Diminution de la force ou engourdissement d'un membre
- Écoulement continu, goutte à goutte, d'un liquide limpide clair par le nez, les yeux ou les oreilles

Nos Centres d'urgences

Vidy	La Source	Épalinges
021 622 88 88	021 641 25 25	021 525 80 00