GROUPE
VIDYMED
URGENCES



PIQÛRE DE TIQUE

GROUPE
VIDYMED

swiss olympic | Medical Center

Si vous avez été piqué par une tique, il n'est pas obligatoire dans un premier temps de consulter un médecin.

Prévention primaire de la maladie de Lyme

La meilleure prévention primaire actuelle consiste à se protéger contre les piqûres de tiques lors des promenades en forêt :

- Port de vêtements longs et fermés, de couleur claire pour repérer plus facilement les tiques.
- Examen soigneux de tout le corps et du cuir chevelu après la promenade pour repérer et retirer précocement toutes tiques.

Prévention secondaire : retrait précoce de la tique

- Retirer au plus vite et doucement la tique avec une pincette en la saisissant au plus près de la peau, puis désinfecter. Ne pas utiliser d'éther, d'huile ou tout autre produit avant d'extraire la tique.
- S'il reste un morceau (petit point noir) ne pas s'efforcer de l'enlever, il partira par lui-même, désinfecter simplement la plaie.
- Dans les 3 à 30 jours : surveiller l'apparition d'une plaque rouge (érythème migrant) sur le site de la piqûre, ou ailleurs sur le corps, d'un diamètre supérieur à 5 cm, de douleurs articulaires ou musculaires inexpliquées, de fièvre ou d'une fatigue inhabituelle. Si vous présentez un ou plusieurs symptômes, consulter votre médecin.

La présence d'une petite zone d'érythème autour de la piqûre immédiatement ou dans les 24 premières heures après la piqûre est le résultat d'une réaction aux composés salivaires de la tique et ne doit pas être confondue avec un érythème migrant.

Nos Centres d'urgences

Vidy	La Source	Épalinges
021 622 88 88	021 641 25 25	021 525 80 00