GROUPE
VIDYMED
URGENCES



SOINS DES PLAIES SUTURÉES

GROUPE
VIDYMED

swiss olympic | Medical Center

Prendre soin de votre plaie cutanée suturée

Changement de pansement quotidien : Changez le pansement une fois par jour. Lavez-vous les mains avant manipulation de la plaie. Suivez les instructions spécifiques fournies par votre professionnel de santé pour changer le pansement.

Maintenez la plaie sèche : Évitez d'exposer la plaie à une humidité excessive.

Évitez de gratter : Évitez de toucher les points de suture ou les fils.

Soulagez la douleur : Si vous ressentez une douleur, vous pouvez prendre des analgésiques.

Évitez l'exposition au soleil : Protégez la plaie de la lumière directe du soleil pour réduire le risque de cicatrices visibles.
Les 2 premières semaines, couvrez la plaie après avoir utilisé de la crème solaire.

Surveillez les signes d'infection : Soyez vigilant à l'apparition de signes d'infection, tels qu'une rougeur accrue, une chaleur, du pus autour de la plaie ou de la fièvre.

Suivi des soins

Assurez-vous de respecter tous les rendez-vous programmés avec votre médecin pour surveiller l'évolution de la guérison de votre plaie.

Ablation des points non résorbables

(sauf autrement spécifié par le médecin)

- **Crâne** : ablation des points dans les 10 jours.
- **Visage** : ablation des points dans les 7 jours.
- **Membres** : ablation dans les 12 à 15 jours suivant la localisation.

Points de vigilance

Contactez votre médecin si vous présentez :

- Des saignements graves
- Une douleur intense
- Des signes d'une réaction allergique sévère (tels que des difficultés respiratoires ou un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge)
- Une rougeur accrue ou un gonflement
- Un écoulement ou une odeur désagréable provenant de la plaie
- Les points de suture se cassent ou la plaie s'ouvre de manière inattendue
- De la fièvre ou des frissons

Nos Centres d'urgences

Vidy	La Source	Épalinges
021 622 88 88	021 641 25 25	021 525 80 00