



GROUPE
VIDYMED

URGENCES PÉDIATRIQUES



SOIN DU NEZ LORS D'UN RHUME

Informations destinées aux parents



GROUPE
VIDYMED



swiss
olympic



Medical
Center

QUAND FAIRE UN LAVAGE DE NEZ ?

- **Dès la naissance** et jusqu'à ce que l'enfant soit en capacité de se moucher seul
- Avant chaque **repas**
- Avant **l'endormissement**
- Si vous estimez que le **nez est encombré**

Il n'y a pas de restriction concernant le nombre de lavage de nez à effectuer.

COMMENT FAIRE ?

- **Se laver les mains** et préparer les dosettes de sérum physiologique
- Allonger le bébé sur le dos ou sur le côté, avec **la tête maintenue sur le côté**
- Placer doucement l'embout de la dosette **à l'entrée de la narine située le plus haut**
- Appuyer sur la dosette pour **en vider le contenu** dans la narine tout en fermant la bouche de l'enfant
- Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales. Attendre que bébé ait **dégluti correctement**
- Essuyer le nez à l'aide d'un **mouchoir jetable**
- Répéter l'opération pour l'autre narine en **tournant la tête de l'autre côté** et en utilisant **une autre dosette**

Pour les plus grands enfants, il est possible de réaliser le lavage du nez assis avec un récipient sous le menton ou devant le lavabo.

IMPORTANT

- Il est nécessaire de **bien tenir votre bébé** lors du soin pour éviter de le blesser.
- Utiliser **10ml** de sérum physiologique **par narine**.
- L'utilisation du **mouche bébé est déconseillée**, si vous souhaitez l'utiliser, demandez conseil à votre pédiatre.
- Si la respiration de votre enfant ne s'améliore pas, consultez votre pédiatre.



En cas d'urgences vitales, appelez le 144.

Groupe Vidymed
Centre médical de Vidy

