



DIARRHÉES & VOMISSEMENTS

Informations destinées aux parents

Votre enfant **perd beaucoup d'eau** par les vomissements et les diarrhées avec le risque de **déshydratation**. Plus l'enfant est jeune, plus la déshydratation est rapide et dangereuse.

SIGNES DE DÉSHYDRATATION

- Si votre enfant n'a pas ou peu **uriné**
- Si votre enfant n'a pas de **larmes** quand il pleure
- Si votre enfant a les lèvres et la **bouche sèche**
- Si votre enfant est **agité/irritable** ou **somnolent/apathique**
- Si votre enfant présente une **soif intense**

QUOI FAIRE ?



Le traitement principal recommandé est de **faire boire l'enfant souvent et par petites quantités**.

Le soluté de réhydratation orale (SRO) est la formule à privilégier pour réhydrater votre enfant. Il contient de **l'eau**, du **sucré** et des **sels minéraux** en proportions optimales. Il est important de respecter les proportions de dilution indiquées pour le préparer.

Certains médicaments vendus sans ordonnance contre les diarrhées/vomissements peuvent être dangereux pour votre enfant.

Les antibiotiques sont inutiles si la gastro-entérite est virale.

EN PRATIQUE

- **Augmentez la fréquence de l'allaitement** de votre bébé.
- Stimulez la **prise fréquente des boissons**, le SRO si possible.
- Évitez les boissons très **sucrées** et **gazeuses** (irritantes).
- Si l'enfant ne boit pas au sein ou au biberon, essayez à la tasse, à la cuillère, à la seringue.
- **Fractionnez les boissons :**
 - **Moins de 1 an** : débutez avec 1 c. à café toutes les 5 minutes (5ml)
 - **Plus de 1 an** : débutez avec 1 c. à soupe toutes les 5 minutes (15ml)
- Augmentez les quantités doucement, si l'enfant vomit à nouveau, **attendez 10 minutes et recommencez.**
- **Après 4-6 heures de réhydratation** bien tolérée, reprendre **progressivement l'alimentation** fractionnée, en petites quantités, proposez fréquemment (biscuits, pain, pâtes, riz, fruits, légumes).

QUAND CONSULTER UN MÉDECIN ?

- **Sang** dans les vomissements, dans les selles, ou selles noires
- **Vomissements fréquents qui persistent** durant 4 à 6 heures malgré l'administration de petites quantités de solution de réhydratation
- **Refus de votre enfant de s'hydrater**
- **Diarrhées fréquentes et abondantes**
- Diarrhées/vomissements chez **votre enfant de moins de 6 mois**
- L'état général de votre enfant **vous inquiète**
- Présence de **signes de déshydratation** (voir plus haut)

En cas d'urgences vitales, appelez le 144.

Groupe Vidymed Centre médical de Vidy

